

«Согласовано»

Директор

З. Д. Зубавленко
ИДРАЧ-83



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 13 мая 2024 г.

Понедельник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша пшениная молочная	200
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
81	Суп картофельный с бобовыми	200
282	Котлеты рубленные	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
237	Запеканка из творога со сметаной	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



«Согласовано»

Директор

В. В. Мухоморов
З. Д. Зиндуринский

«Утверждаю»
Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 14 мая 2024 г.

Вторник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
648	Кисель плодово-ягодный	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
268/353	Суфле из рыбы	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



«Согласовано»

Директор

Завед. № 2004-83

З. Д. Замрулини

«Утверждаю»
Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 15 мая 2024 г.

Среда 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
45	Салат из квашеной капусты	60
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
733	Оладьи с маслом	75
397	Какао с молоком	180
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	15
207	Макароны, запеченные с сыром	205
1	Батон	50
393	Чай с лимоном	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

Зубавленко Н.С.
З. Д. Зубавленко

«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 16 мая 2024 г.

Четверг 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
278	Каша "Дружба"	180
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
76	Рассольник ленинградский	200
276	Жаркое по-домашнему	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
600	Соус сметанный	15
388	Биточки рыбные	80
315	Рис отварной с овощами	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



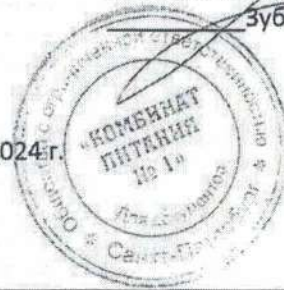
«Согласовано»

Директор

З.Ю. Замудрин

«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 17 мая 2024 г.

Пятница 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
305	Котлеты рубленые из птицы	70
317	Пюре гороховое	150
600	Соус сметанный	30
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	70
215	Омлет натуральный	110
1	Батон	70
400	Молоко кипяченое	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

Зубавленко Н.С.
Зубавленко Н.С.



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»

Зубавленко Н.С.



Меню на 20 мая 2024 г.

Понедельник 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
80	Суп картофельный с крупой	200
277	Гуляш из отварного мяса	80
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
240	Пудинг из творога с яблоками и сгущенным молоком	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

З.Д. Заварзин



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 21 мая 2024 г.

Вторник 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
26	Салат Степной	60
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
483	Булочка творожная	50
401	Кефир	200
Ужин		
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

З.Д. Замордичева



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»

Зубавленко Н.С.



Меню на 22 мая 2024 г.

Среда 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с калустой и картофелем	200
282	Котлеты рубленные	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
648	Кисель плодово-ягодный	180
Полдник		
400	Молоко кипяченое	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
218	Омлет с картофелем	205
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

Зубавленко Н.С.
Зубавленко Н.С.



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 23 мая 2024 г.

Четверг 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
35	Салат из свеклы с яблоками	60
76	Рассольник ленинградский .	200
587	Соус томатный	15
388	Биточки рыбные	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
489	Булочка домашняя	50
401	Кефир	200
Ужин		
7.46	Икра кабачковая	60
302/355	Птица тушеная в соусе с овощами	230
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

З.А. Зенгердаш



«Утверждаю»
Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 24 мая 2024 г.

Пятница 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	80
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
279	Суфле из отварного мяса с рисом	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
460	Крендель сахарный	50
401	Кефир	200
Ужин		
28	Салат из свеклы с черносливом	80
151/354	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200
1	Батон	50
648	Кисель плодово-ягодный	180
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор *З.Ф. Зубавленко*

З.Ф. Зубавленко

«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко П.С.

Меню на 27 мая 2024 г.

Понедельник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
81	Суп картофельный с бобовыми	200
282	Котлеты рубленые	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
237	Запеканка из творога со сметаной	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

Зав. ЦРДАУ/ВЗ
С.Д. Зубавленко

«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.

Меню на 26 мая 2024 г.

Вторник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
648	Кисель плодово-ягодный	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
268/353	Суфле из рыбы	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор

В.А. Зубавленко



«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.



Меню на 29.05 2024 г.

Среда 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
45	Салат из квашеной капусты	60
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
733	Оладьи с маслом	75
397	Какао с молоком	180
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	15
207	Макароны, запеченные с сыром	205
1	Батон	50
393	Чай с лимоном	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



«Согласовано»
Директор *З.А. Зайцев*



Меню на 30.05 2024 г.

Четверг 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	180
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
76	Рассольник ленинградский .	200
276	Жаркое по-домашнему	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
600	Соус сметанный	15
388	Биточки рыбные	80
315	Рис отварной с овощами	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор *Зав. МР ОАУ №3*

З.Ф. Заверженко

«Утверждаю»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубавленко Н.С.

Меню на 31.05 2024 г.

Пятница 1 неделя



№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
305	Котлеты рубленые из птицы	70
317	Пюре гороховое	150
600	Соус сметанный	30
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	70
215	Омлет натуральный	110
1	Батон	70
400	Молоко кипяченое	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5